

## Sociaal Café Borderline

### Ondersteuningsavond voor naastbetrokkenen

*Naastbetrokkenen van mensen borderline hebben vaak een heleboel vragen, maken zich zorgen, voelen zich machteloos en verdrietig. U kunt met deze en aanverwante vragen terecht op de ondersteuningsavonden voor naastbetrokkenen van mensen met borderline. Daarnaast vindt u er een luisterend oor en lotgenotencontact. We hopen dat u hierdoor beter met uw situatie om kunt gaan en niet zelf problemen krijgt als gevolg van de situatie waarin u zich bevindt*

#### Voor wie?

De ondersteuningsavonden zijn bedoeld voor de directe omgeving van mensen die te maken hebben met een persoon die lijdt aan een borderline persoonlijkheidsstoornis. Naasten kunnen partners, ouders, volwassen kinderen, vriend(in) of ander zijn die regelmatig met de betreffende persoon te maken heeft.

Het aanbod is niet bedoeld voor mensen die zelf lijden aan borderline en ook niet voor hulpverleners of andere beroepskrachten.

#### Doel en inhoud

Het doel van de avonden is naastbetrokkenen de gelegenheid te geven vragen te stellen over hun eigen situatie en daarover advies te krijgen, algemene informatie over het omgaan met borderline te ontvangen en lotgenotencontact te hebben.

In de dagelijkse praktijk is het streven dat naastbetrokkenen met hun vragen bij de hulpverlener van degene met borderline terecht kunnen, dit is echter vaak niet het geval. Bijvoorbeeld omdat de cliënt dit niet wil, men geen gehoor vindt bij de hulpverlener, of omdat de cliënt niet in behandeling is. De ondersteuningsavonden bieden dan een goed alternatief, waarbij rekening houdend met de privacy van de cliënt toch ondersteuning aan de naastbetrokkenen kan worden geboden.

#### Werkwijze

Er zijn twee hulpverleners aanwezig die ervaring hebben met deze problematiek. Elke avond heeft een thema. Daarnaast is er ruimte genoeg op elke avond om zelf ingebrachte onderwerpen te bespreken en vragen te stellen. Tevens is er de gelegenheid om na te borrelen.

#### Waar en wanneer?

De ondersteuningsavonden vinden eens in de maand plaats op elke eerste donderdag van de maand van 19.00-21.00 uur. De locatie is het gebouw van GGNet aan de Stationsstraat 47 te Apeldoorn.

#### Kosten en gegevens

Er zijn geen kosten verbonden aan het bezoeken van deze avonden. Bezoekers worden niet ingeschreven, er worden geen persoonlijke gegevens bewaard. U kunt de avond dus anoniem bezoeken.

#### Meer informatie en aanmelding

Voor meer informatie of vragen kunt u contact opnemen met GGNet Preventie (bereikbaar op werkdagen tussen 8.30-17.00 uur);

GGNet Preventie, regio Apeldoorn & Zutphen

Postbus 928

7301 BD Apeldoorn

tel. (055) 368 64 80

E-mail: [preventie-apeldoorn@ggnet.nl](mailto:preventie-apeldoorn@ggnet.nl)

Of kijk op [www.ggnet.nl/preventie](http://www.ggnet.nl/preventie)