



Locatie Den Haag

Informatiefolder - februari 2008

Beste lezer,

In deze informatiefolder vindt u informatie over Scelta, expertisecentrum voor persoonlijkheidsproblematiek. Het Italiaanse woord Scelta, spreekt uit als sjeltaa, betekent in het Nederlands keuze. 'Keuze' staat centraal in onze visie op behandeling. Wij willen mensen zoveel mogelijk keuzemogelijkheden geven. Wij bieden dus zorg op maat. Uw vraag is leidend bij ons aanbod. Hier ligt de volgende gedachte aan ten grondslag: keuzevrijheid is voor alle mensen essentieel om zelf sturing te kunnen geven aan hun leven en verantwoordelijkheid te nemen voor hun handelen. Wij helpen mensen met persoonlijkheidsproblematiek, die door hun stoornis(sen) beperkt zijn in hun keuzemogelijkheden, hun keuzevrijheid te vergroten.

Voor uitgebreidere informatie over onze missie en visie en alle andere informatie, zoals verwijs- en behandelmogelijkheden, verwijzen wij u graag naar onze website www.scelta.net (locatie Den Haag)

Het expertisecentrum

Scelta is een landelijk opererend expertisecentrum voor mensen met persoonlijkheidsproblematiek en is onderdeel van GGNet een GGZ instelling in het oosten van ons land. Scelta is een samenvoeging van programma's en professionals met jarenlange ervaring en expertise in poliklinische behandelingen, deeltijd en klinische psychotherapie. De hoofdlocaties zijn Apeldoorn en Den Haag.

Voor wie?

Mensen met persoonlijkheidsproblematiek die zich actief willen inzetten om hun leefsituatie te verbeteren. Persoonlijkheidsproblematiek of persoonlijkheidsstoornis betreft een langer bestaand hardnekkig klachtenpatroon wat leidt tot beperkingen met betrekking tot functioneren in sociale contacten en/of op het werk. Meestal gaat dit gepaard met psychische klachten zoals angsten, depressiviteit, emotionele instabiliteit en impulsiviteit.

Volgens de DSM-IV moet iemand voldoen aan het volgende:

1. Een duurzaam afwijkend patroon op het gebied van
 - cognities (denken)
 - affecten (emoties)
 - problemen in de relatie met andere mensen
 - problemen met de impulsbeheersing
2. Het patroon moet star zijn en zich op breed terrein voordoen
3. Het moet gepaard gaan met persoonlijk lijden of beperkingen
4. Er is sprake van een lange duur

Wij hebben een folder over persoonlijkheidsproblematiek (te verkrijgen op het secretariaat) en op onze website kunt u meer informatie vinden.

Voor wie niet?

Mensen bij wie andere stoornissen op de voorgrond staan, zoals verslaving, ADHD, depressie, psychotische stoornissen of ernstige impulsdoorbraken (ernstige agressiviteit naar anderen of zichzelf). Zij kunnen beter behandeld worden binnen specifieke afdelingen, zoals PsyQ en Parnassia. Ook mensen die niet willen onderhandelen over het behandelplan en mensen die zich niet aan afspraken kunnen houden zijn niet gebaat bij een behandeling bij ons centrum.

Bij twijfel kunt u altijd vooraf eerst even overleggen. Vraagt u naar mevr. K. Mydosh, GZ-psycholoog, die de intakes coördineert. Als zij er niet is naar: H. de Jong, netwerkfunctionaris of E. van Meekeren, psychiater.

Hoe gaat een aanmelding?

U heeft altijd een verwijzing nodig: van uw huisarts, bedrijfsarts of uw huidige behandelaar (psycholoog, psychiater). Dan belt u ons op. Nadat de secretaresse wat gegevens van u heeft gevraagd (bsnnummer, polisnummer), volgt een afspraak voor een intakegesprek. U krijgt diverse stukken

thuisgestuurd, waaronder een vragenlijst die u zorgvuldig en volledig ingevuld meeneemt naar het gesprek. Omdat persoonlijkheidsproblematiek vaak ingewikkeld is, wordt zorgvuldig in de intakefase gekeken wat er precies met u aan de hand is. Naast een gesprek met een psycholoog (maximaal 1 uur) en een psychiater (maximaal 45 minuten) zullen wij ook aan u vragen enkele psychologische testen in te vullen. Deze geven een genuanceerd beeld van iemand met zijn/haar sterke en zwakke kanten. Soms volgt naar aanleiding van deze procedure een uitvoeriger onderzoek, met meer testen. Een gespecialiseerde (neuro)psycholoog en een psychodiagnostisch medewerker nemen de testen af en werken deze uit.

Diagnose en behandeladvies

Elke vorm van behandeling begint met het stellen van de diagnose. Deze wordt aan het eind van de intakefase gesteld in een multidisciplinair samengesteld team. Na de intakefase stellen wij u een programma voor dat gebaseerd is op uw wensen en onze deskundigheid (op maat gesneden). Dit wordt eerst uitvoerig met u besproken. De behandeling is poliklinisch: individueel en/of in groepsverband.

Individueel

U krijgt een vaste behandelaar met wie u afspraken maakt over de frequentie, duur en tijdstip van de behandelsessies, en over de exacte doelstelling(en). U bespreekt dan ook met deze behandelaar de wens en noodzaak voor aanvullende behandelingen (modules) of contacten met andere specialisten binnen ons team.

Groepsbehandelingen

Wij bieden groepstherapieën, trainingen in groepsverband (modules) en in de naaste toekomst een deeltijdbehandeling (aan een nieuw deeltijdprogramma wordt momenteel hard gewerkt, met als verwachte start de tweede helft van 2008).

Het gehele overzicht van modules vindt u op onze internetsite. Van elke module bestaat een aparte modulefolder met relevante informatie die u kunt meenemen (folderrek). Uw behandelaar heeft een overzicht van alle beschikbare modules in een moduleboek die u kunt inzien.

De behandeling moet, behalve tot vermindering van klachten, leiden tot aantoonbare verbeteringen met betrekking tot sociaal functioneren, gedragsverandering en maatschappelijke participatie. Wij zijn actief op het terrein van de arbeidsre-integratie. De behandelingen worden uitgevoerd door ervaren behandelaren die niet volgens een methode of therapierichting werken maar met de beste elementen uit verschillende behandelmethodieken. De behandeling is zo kort als kan, en zo lang als moet. Een belangrijk element – zeker voor voortzetting van behandeling – is uw zichtbare inzet en inspanning. Daarmee bedoelen we komen op afspraken, oefenen en maken van huiswerk.

Samenwerking

Wij bieden ook deelbehandelingen, vooral in de vorm van modules, aan zodat u de hoofdbehandeling bij een andere therapeut kan (blijven) volgen. Wij werken ook samen met andere instellingen die gespecialiseerd zijn in andersoortige nevenproblematiek.

Kosten

Alle behandelingen worden vergoed door de (meeste) zorgverzekeraars.

Het is altijd goed om dit bij uw eigen verzekeraar na te gaan, er verandert namelijk veel momenteel. Bij individuele psychotherapie, groepspsychotherapie, partnerrelatietherapie geldt een wettelijk verplichte bijdrage van €15,60 voor elke sessie van 45 minuten. Er bestaat echter in de politiek en in het werkveld nog veel onduidelijkheid en discussie hierover.

Familie/naastbetrokkenen

Het betrekken van familie en andere belangrijke naasten bij de behandeling van de cliënt staat in ons centrum hoog in het vaandel. Dit gebeurt alleen met toestemming van de cliënt. Familieleden en naastbetrokkenen kunnen rekenen op goede voorlichting en ondersteuning. Dit kan zowel individueel als in groepsverband. Het is mogelijk dat familieleden gevraagd worden actief te participeren in de behandeling in relatie en/of gezinsgesprekken. Indien de cliënt geen toestemming verleent om familieleden te betrekken bij zijn/haar behandeling, dan kan de familie of andere betrokkene contact opnemen met een gespecialiseerde contactpersoon (H. de Jong) die algemene voorlichting en ondersteuning kan bieden aan familieleden of betrokkenen zonder dat Scelta de privacy van de cliënt schendt. Ook bij toestemming van de cliënt kan de behandelaar deze contactpersoon inschakelen.

