



Module 'Psycho-educatie Familieleden'

Doel

De cursus is bedoeld om deelnemers te ondersteunen in de omgang met iemand met borderline persoonlijkheidsstoornis. In de cursus leren deelnemers meer grip te krijgen op moeilijke situaties. De vragen en behoeften van de deelnemers staan centraal. De cursus is niet bedoeld als hulpverlening en ook geen middel om de persoon met borderline persoonlijkheidsstoornis beter te maken of in behandeling te krijgen.

Doelgroep

Familieleden en directbetrokkenen van mensen met een Borderline persoonlijkheidsstoornis.

Aanbod

De thema's die aan de orde komen zijn:

- Borderline in het gezin
- Ontstaan van en omgang met het gedrag
- Omgaan met oplopende emoties
- Communicatie
- Empowerment
- Sociale steun

De cursus is gericht op preventie van overbelasting bij directbetrokkenen door middel van bijeenkomsten, huiswerkopdrachten en het lotgenotencontact.

Soort

Groepsmodule (gesloten groep). De groep bestaat uit minimaal 6 en maximaal 12 deelnemers.

Duur

10 bijeenkomsten van 19:00 uur tot 21:00 verspreid over 6 maanden. 1 of 2 vervolgbijeenkomst(en) afhankelijk van de grootte van de groep. De groep start bij voldoende aanmeldingen twee keer per jaar.

Werkwijze

Alle deelnemers krijgen vooraf een kennismakingsgesprek met één van de modulegevers, waarin uitleg wordt gegeven over de module en waarin wederzijdse verwachtingen over de module worden afgestemd. In de cursus maken we inzichtelijk wat de gevolgen zijn van borderlinedrag en hoe je hier als naastbetrokkene meer grip op krijgt.

De cursusbijeenkomsten zijn maar een klein deel van de cursus, het grootste deel gebeurt thuis. Het huiswerk is bedoeld om datgene wat geleerd is vast te houden in de dagelijkse praktijk.

Voorwaarden

Voor de cursus staat een bijdrage van € 60,- per persoon. Tijdens de cursus ontvangen de deelnemers het boek "Borderline beter de baas" van Koos Krook en een werkboek. Voor de aanvang van de cursus dient de factuur betaald te worden. Er wordt van de deelnemers verwacht dat ze aanwezig zijn, actief meedoen tijdens de bijeenkomsten en hun huiswerk maken. Tijdens de cursus is éénmaal afwezigheid geoorloofd zonder dat dit gevolgen heeft voor de verdere deelname aan de cursus.

Aanmelding

Aanmeldingsformulier zijn te verkrijgen bij het secretariaat van Scelta of door contact op te nemen met Anne Melville. Deelnemers worden voor de duur van de cursus ingeschreven als cliënt bij Scelta. Voor deelname aan de cursus is ook een verwijzing nodig van de huisarts (meer informatie hierover verkrijgbaar via onderstaande contactpersonen).

Contactpersonen

Anne Melville (a.melville@ggnet.nl), Marian van den Nouweland
Scelta Den Haag
Van de Spiegelstraat 19
2518 ES Den Haag
Telefoon (070) 700 02 00
Fax (070) 700 02 50
www.scelta.net